Pré-Patinage Plus Hockey

Ce cours est offert aux enfants de 3 à 6 ans qui veulent apprendre à patiner avant de s'inscrire au programme MAGH du hockey. Le patinage est la force de tout bon joueur de hockey ! Le Pré-Patinage Plus Hockey développe des habiletés de patinage en intégrant des exercices dans des circuits axés sur les mouvements fondamentaux de patinage et de hockey. Les cours sont dirigés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle ainsi que des entraîneurs de l'Association de Hockey Beauport

Matériel obligatoire : *casque homologué CSA, protège-cou, bâton de hockey, vêtements confortables, gants ou mitaines ainsi que des patins affutés et qui tiennent la cheville stable.*

Programme Intensif Plus

Le programme Patinage intensif Plus s'adresse aux enfants qui ont complété le programme pré-intensif ou MAGH et plus. Le programme Patinage intensif Plus est un programme d'enseignement du patinage intensif dynamique et de haute intensité, conçu à l'intention des joueurs de hockey et de ringuette, qui met l'accent sur l'enseignement de l'équilibre, de la puissance, de l'agilité, de la vitesse et de l'endurance. Chaque cours est dirigé par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada.

Matériel obligatoire : *Casque homologué CSA avec grille, protège-cou et gants.*

*** Ce programme ne s'adresse pas aux enfants n'ayant jamais patiné.*

CPA Beauport-Charlesbourg

Seuls les meilleurs produisent les meilleurs !

Le CPA Beauport-Charlesbourg offre des cours pour répondre aux besoins des jeunes patineurs et ce, dès l'âge de 3 ans !

PATINAGECANADA
PATINAGEPLUS

Tous les patineurs sont pris en charge par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada.

Inscription en ligne dès maintenant !
www.cpabeauport.com

Pré-Patinage Plus

*Ce cours est offert aux enfants dès l'âge de 3 ans. Le programme Pré-Patinage Plus **est le programme prérequis aux cours Patinage Plus**. Le Pré-Patinage Plus développe des habiletés de patinage en intégrant des exercices dans des circuits amusants axés sur les mouvements fondamentaux de patinage. Les cours sont dirigés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle. Durant la saison, l'enfant qui atteint le niveau de ce programme pourra poursuivre sa saison sur les glaces du programme Patinage Plus, selon les plages horaires disponibles.*

Matériel obligatoire : *casque homologué CSA, vêtements confortables, le pantalon de type K-way est recommandé, gants ou mitaines ainsi que des patins affutés et qui tiennent la cheville stable.*

Patinage Plus

*Ce cours est offert aux enfants de tout âge **ayant terminé le programme Pré-Patinage Plus**. Ce cours permet aux enfants de développer leurs habiletés sur glace pour le plaisir ou afin de poursuivre dans un sport sur glace (patinage artistique, hockey, ringuette et patinage de vitesse). Le cours Patinage Plus développe des habiletés de patinage en intégrant des exercices dans des circuits axés sur les mouvements fondamentaux de patinage. Dans le programme Patinage Plus, il y a 6 niveaux de compétences à développer. Le programme Patinage Plus est un programme dynamique axé sur le plaisir, la participation et l'acquisition d'habiletés de base. Les cours sont dirigés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle.*

Matériel obligatoire : *casque homologué CSA, vêtements confortables, gants ou mitaines ainsi que des patins affutés et qui tiennent la cheville stable.*

Patinage Plus Avancé

*Ce cours est offert aux patineurs qui ont **atteint le niveau 3 du programme Patinage Plus**. Ce cours permet aux enfants de développer des habiletés de patinage de plus haut niveau qui sont parfois intégrés en circuits et parfois en stations d'apprentissage. Ce cours offre également une séance d'entraînement hors glace qui permet aux patineurs de développer des patrons moteurs essentiels au développement de leurs habiletés sur glace. Le programme Patinage Plus Avancé est un programme dynamique axé sur le plaisir. Les cours sont dirigés par des entraîneurs certifiés par Patinage Canada et ceux-ci sont assistés par des assistants de programme formés pour ce type de clientèle.*

Matériel obligatoire : *casque homologué CSA, à l'exception des enfants ayant réussi l'étape 5 du programme, vêtements confortables, gants ou mitaines ainsi que des patins affutés et qui tiennent la cheville stable. De plus, des espadrilles sont exigées pour l'entraînement hors glace.*